

## 8 GỢI Ý THỰC HÀNH TRONG TUẦN LỄ LAUDATO SÍ NĂM 2023

### Ngày 1 (21 tháng 5): **Công trình sáng tạo tuyệt đẹp**

Cho dù anh chị em loài người chúng ta có nhiều chủng tộc bao nhiêu đi chăng nữa thì cũng chỉ bằng một phần rất nhỏ trong vô số loài sinh vật khác mà Thiên Chúa tạo nên. Chúng ta được mời gọi “dành thời gian để khôi phục sự hoà hợp thanh bình với công trình tạo dựng, suy tư về lối sống và lý tưởng của chúng ta, chiêm ngưỡng Đấng Tạo Hóa đang sống giữa chúng ta và xung quanh chúng ta, sự hiện diện của Ngài “không phải được tạo ra mà phải tìm kiếm, khám phá”.(LS 225).

**Thực hành:** Hãy chiêm ngắm thiên nhiên xung quanh bạn, cho dù là một cánh rừng hay chỉ là một góc nhỏ tự nhiên nơi hiên nhà. Cảm nhận sự phong phú nơi công trình sáng tạo của Thiên Chúa và ý thức rằng mọi thu tạo đều có ích lợi riêng.

### Ngày 2 (22 tháng 5): **Nhiệt độ của trái đất đang tăng**

“Nhân loại được mời gọi nhìn nhận sự cần thiết phải thay đổi lối sống, việc sản xuất và tiêu thụ, để chống lại sự nóng lên này hoặc ít nhất là chống lại các nguyên nhân do con người tạo ra làm sản sinh hay làm cho nó ra tồi tệ hơn” (LS 23).

**Thực hành:** Cầu nguyện và chống lại những hành vi làm cho trái đất nóng lên như khí thải công nghiệp và lạm dụng phân thuốc hóa học trong nông nghiệp. Thực hành đi bộ hoặc đi xe đạp trên những đoạn đường ngắn để giảm thiểu khói bụi gây ô nhiễm không khí và khí hậu nóng bức hiện nay.

### Ngày 3 (23 tháng 5): **Nguồn nước đang bị ô nhiễm**

Có nhiều nguyên nhân gây ô nhiễm nguồn nước. Trong đó, “Các loại chất tẩy rửa và các sản phẩm hoá học, thường được sử dụng ở nhiều nơi trên thế giới, tiếp tục đổ ra sông, hồ và biển” (LS, 29).

**Thực hành:** Giảm thiểu sử dụng xà phòng hóa chất để tắm gội, rửa chén hay lau nhà. Thay vào đó, sử dụng các loại xà phòng có nguồn gốc từ tự nhiên.

### Ngày 4 (24 tháng 5): **Thói quen mua sắm**

“Cơn lũ liên tục của những hàng hóa tiêu dùng mới có thể làm hư hỏng tâm hồn và cản trở chúng ta trân trọng mỗi sự vật và mỗi khoảnh khắc.” (LS.225).

**Thực hành:** Hãy chỉ mua những gì mình cần để trở thành người tối giản. Vì những người biết tối giản “ngay cả khi có một chút, họ vẫn sống thật nhiều, nhất là khi họ nuôi dưỡng niềm vui, tìm hài lòng trong những cuộc gặp gỡ huynh đệ, trong việc phục vụ, trong việc phát triển các tài năng của họ, trong âm nhạc và nghệ thuật, trong sự tiếp xúc với thiên nhiên và trong cầu nguyện.” (LS, 223)

### Ngày 5 (25 tháng 5): **Thánh Thể ôm lấy và bao bọc toàn thể công trình tạo dựng**

“Quả thật, Thánh Thể chính là một hành động của tình yêu vũ trụ: “Đúng thế, vũ trụ! Bởi vì ngay cả khi Thánh Thể được cử hành trên một bàn thờ nhỏ của một nhà nguyện thôn quê đi nữa, Bí tích Thánh Thể vẫn luôn được cử hành theo một nghĩa nào đó trên bàn thờ của thế giới”. Thánh Thể kết nối trời với đất; Thánh Thể ôm lấy và bao bọc toàn thể công trình tạo dựng.” (LS, 236)

**Thực hành:** Trong ngày thứ 5 này, chúng ta hãy suy gẫm về những tội sinh thái mà chúng ta đã làm, những tội ấy cũng gây nên sự bất xứng khi rước Thánh Thể Chúa. Xin Chúa ban sức mạnh cho quá trình “hoán cải sinh thái” của chúng ta.

Ngày 6 (26 tháng 5): **Tương quan chân thật**

“Mối tương quan đích thực với người khác cùng với tất cả những thách đố của nó, giờ đây có khuynh hướng bị thay thế bởi một kiểu giao tiếp trên mạng khiến chúng ta lựa chọn hay loại bỏ tương quan ngay lập tức, do đó nổi lên một kiểu tình cảm giả tạo, là thứ tình cảm tương tác với thiết bị và màn hình nhiều hơn là với con người và thiên nhiên” (LS 47)

**Thực hành:** Hãy dành thời gian trò chuyện trực tiếp với người thân và những người bạn. Tốt hơn nữa là những dịp đi bộ hay dã ngoại ngoài tự nhiên.

Ngày 7 (27 tháng 5): **Văn hóa bản địa đang bị mai một**

Văn hóa bản địa là kho tàng tri thức phong phú mà Chúa Thánh Thần ban tặng cho nhân loại. Trong đó có những yếu tố quan trọng góp phần bảo tồn tài nguyên thiên nhiên. Nhưng hiện nay “nhiều hình thức khai thác và hạ giá môi trường không chỉ làm cạn kiệt các nguồn tài nguyên đang cung cấp kế sinh nhai cho các cộng đồng địa phương, mà còn xoá bỏ những cấu trúc xã hội đã hình thành nên bản sắc văn hoá, cảm thức về ý nghĩa cuộc sống và cộng đồng trong một thời gian dài. (LS 28).

**Thực hành:** Giáo dục sự tôn trọng và cổ vũ gìn giữ văn hóa truyền thống đối với anh chị em tộc người thiểu số trong giáo phận Đà Lạt.

Ngày 8 (28 tháng 5): **Cùng nhau hành động**

Chúng ta biết rằng mọi thứ có thể thay đổi được. Nhân loại vẫn có khả năng để cùng nhau xây dựng ngôi nhà chung (LS 13)

**Thực hành:** Hôm nay, bạn hãy mời gia đình, lối xóm hay giáo xứ cùng nhau làm hành động hướng đến việc chăm sóc ngôi nhà chung như cầu nguyện, phân loại rác, trồng cây xanh, dọn dẹp đường phố và chăm sóc những người yếu đuối,...